**Doma, až do konce svého života**

**Sociální služby – nemocnice doma**

Bohužel se stává, že se zdraví někoho z našich blízkých v krátké době velmi zhorší. Někdy medicína pomůže, někdy už lékaři pouze udržují současný stav. Když máme svého milovaného doma, často stojíme před volbou, kdy volat záchranku, protože nechceme, aby zemřel v nemocnici.

Alternativou, o které bych vás rád informoval, jsou terénní hospicové služby. Místo volání na 155 se zavolá lidem z hospice, třeba ve 2 hodiny v noci, a oni na základě telefonického hovoru poradí nebo přijedou a dají potřebné léky proti bolesti, kapačku atd.  V podstatě udělají u nás doma to, co by se udělalo v nemocnici, když by tam byl váš blízký dovezen rychlou záchrannou službou. Je to taková „nemocnice doma“.

V případě, že se staráte o svého blízkého a chtěli byste, aby vám někdo pomohl u vás doma, obraťte se na některou z hospicových služeb. Nejprve si s nimi popovídáte, popíšete jim svou situaci a v čem potřebujete pomoci. Oni vám vysvětlí, co mohou pro vašeho nejbližšího udělat a za jakých podmínek. Také vás naučí některé základní úkony, abyste si byli schopni v lehčích situacích poradit sami.

K těmto službám patří například Domácí hospic Devětsil (Diakonie Vsetín), Strom života a další. Je na vás, kterou službu oslovíte. Ale nebojte se využít služeb hospice - nejenže pomůže vašemu blízkému, ale také celé rodině, která se o něj stará. Dlouho tato služba nebyla podporována, ale situace se změnila a pojišťovny proplácí většinu úkonů.

Níže v textu najdete zkušenosti rodin z naší obce i okolí, které už službu hospice využili. Doporučuji k přečtení.

Ing. Vojtěch Ryza, starosta Lidečka

„Bude to rok, co mi po těžké nemoci zemřel manžel a já jsem ještě nepoděkovala těm, kteří mi v posledních týdnech jeho života hodně pomohli. Kromě rodiny to byl Domácí hospic Devětsil. Díky pomoci sestřiček a paní doktorky se to dalo zvládnout. Sestřičky nás pravidelně navštěvovaly doma. Zajistily polohovací postel, zdravotní pomůcky, léky, ale hlavně radily, učily, ukazovaly a vysvětlovaly, co a jak dělat. Když bylo potřeba, stačilo pouze zavolat a vždy ochotně přijely, nebo zajistily dojezd paní doktorky. Bylo uklidňující mít za zády někoho, kdo pomůže v kteroukoli hodinu. Jak je taková služba důležitá, jsem si uvědomila, až jsme ji potřebovali. Díky že existujete. Patří Vám můj VELKÝ DÍK!“

*Dana Bělašková, Lidečko*

„Jednoduše... přišla chvíle, kdy nám lékař řekl, že s nemocí naší maminky už nám víc nemůže pomoci. Diakonii jsme oslovili právě z toho důvodu, že jsme nechtěli poslat maminku někam, kde by zůstala bez naší pomoci a naší přítomnosti.

V den, kdy už jsme zkusili opravdu všechno a byli jsme bezradní, stačilo zvednout telefon a vytočit číslo Diakonie Vsetín – hospice Devětsil. Přišla okamžitá pomoc. V takových těžkých chvílích je důležité vědět, že se máte na koho se obrátit a to v jakoukoli hodinu. Vždy nám poradili buď po telefonu nebo přijeli osobně, jakmile to bylo možné. Paní doktorka s panem doktorem nám vysvětlili, co se vlastně děje a co bude následovat. Samotná péče lékařů a sestřiček byla úžasná. Dali nám cenné rady a pomohli nám situaci zvládnout po fyzické i psychické stránce, svými slovy a svou pomocí nám i mamince v této těžké situaci velmi pomohli. A za to jim patří jedno velké díky. Jsme moc rádi, že jste tu pro nás i maminku byli a že svoji pomoc nabízíte všem, kdo ji potřebují. „

*Kulíškovi, Horní Lideč*

„Před dvěma lety diagnostikovali mému tatínkovi rakovinu plic. Věděli jsme, že tato forma rakoviny nelze vyléčit. Letos v dubnu nám pan primář oznámil, že bohužel musí ukončit léčbu a my jsme si tatínka odvezli domů. Nenapadla nás jiná možnost, než aby jeho odcházení proběhlo doma v rodinném kruhu.

Informovala jsem se o možnostech, jak tuhle situaci doma zvládnout a dostala jsem kontakt na Domácí hospic Devětsil. Přijela k nám zdravotní sestřička, která nám pomohla s péčí o tatínka. Když přišla k nám domů, velmi se nám ulevilo. Ukázala nám jak přebalovat, jak dávkovat léky, jak polohovat. Byla nám k dispozici vždy, když jsme ji potřebovali a to i ve chvílích, kdy tatínek odcházel.

Tímto chci poděkovat Devětsilu a konkrétně paní Janě Bučkové, že nám pomohla a umožnila nám v této těžké a náročné době vyprovodit tatínka doma v úctě, lásce a kruhu rodinném.“

*Za celou rodinu Eva Pikálková, Francova Lhota*

**Kontakt na Domácí hospic Devětsil** je: 737 266 974 nebo e-mail: devetsil@diakonievsetin.cz.

Domácí hospicová péče je bezplatná. Zapůjčení pomůcek a další úkony jsou hrazeny podle [aktuálního ceníku](https://www.diakonievsetin.cz/sluzby-pro-nemocne-umirajici-a-pecujici-rodiny/terenni-odlehcovaci-sluzba-nabersil/dokumenty-terenni-odlehcovaci-sluzby/vyse-uhrad-pri-zapujcce-pomucek/).  Bližší informace najdete na [www.diakonievsetin.cz](http://www.diakonievsetin.cz).

